

MISTRZOSTWA KROSNA W PŁYWANIU z okazji Narodowego Święta Niepodległości



Serdecznie zapraszamy do obejrzenia obszernej relacji video z Mistrzostw Krosna w pływaniu z okazji Narodowego Święta Niepodległości, które odbyły się w dn. 22.11.2015. Mamy nadzieję, że każdy z Was, biorących udział w zawodach, odnajdzie się na filmie. Życzymy miłej zabawy :-)

Mistrzostwa Krosna w pływaniu z okazji Narodowego Święta Niepodległości, 22.11.2015
- BLOK PORANNY (kat. I,II,III + sztafety + dekoracja)

Mistrzostwa Krosna w pływaniu z okazji Narodowego Święta Niepodległości, 22.11.2015
- BLOK POPOŁUDNIOWY (starty indywidualne, kat. IV,V,VI,ABC,DEF,GHI + dekoracja)

Mistrzostwa Krosna w pływaniu z okazji Narodowego Święta Niepodległości, 22.11.2015
- BLOK POPOŁUDNIOWY (starty sztafet, kat. GIM, LIC, MAS + dekoracja)

RYSZARD SIELSKI (rekordzista Guinnessa) - opowiada o Krośnie, o pływaniu masters, oraz o tym, dlaczego warto pływać w każdym wieku.
(wywiad zrealizowany podczas Mistrzostw Krosna w Pływaniu 22.11.2015)

BONUSY :-)

KP MASTERS KROSNO - ćwiczenia do stylu motylkowego

KP MASTERS KROSNO - nawroty (technika dla amatorów)
